

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Hai, ngày 08/05/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

“CHƯƠNG II: PHƯƠNG PHÁP TU TRÌ NIỆM PHẬT”

NÓI RÕ CÁC PHÁP TU TRÌ (PHẦN MƯỜI)

Người xưa nói: *“Tâm viên ý mã”*. Tâm của chúng ta giống như con khỉ chuyền cành. Ý của chúng ta giống như con ngựa ở ngoài đồng hoang. Tâm chúng ta chuyển biến, thay đổi rất nhanh, chỉ sau một ý niệm thì tâm của chúng ta đã khác. Chúng ta thường tiếc nuối, hối hận vì những việc mình đã làm. Chúng ta muốn có hăng tâm trong tu hành thì chúng ta phải dừng mãnh, kiên trì một cách đặc biệt. Chúng ta phải cẩn trọng chọn lựa những việc chúng ta làm để chúng ta không phải tiếc nuối vì mình đã lãng phí thời gian, công sức. Chúng ta chọn lựa đúng, làm đúng thì chắc chắn chúng ta có kết quả đúng.

Thầy Thái từng nói, nếu lúc trẻ chúng ta ham chơi, không chịu học thì đến khi chúng ta phải gánh vác việc chúng ta sẽ không biết phải làm như thế nào. Chúng ta còn trẻ thì chúng ta phải cố gắng học tập, nếu không thì chúng ta sẽ không biết cách làm hoặc chúng ta làm hỏng việc của tập thể.

Hòa Thượng dạy, khi làm mọi việc chúng ta đều phải dùng tâm chân thành. *“Tâm chân thành”* là một mảng tâm hy sinh phụng hiến, cho đi một cách vô điều kiện, không có sự so đo tính toán. Chúng ta làm bằng tâm vô điều kiện hay làm bằng tâm có điều kiện thì mọi người đều sẽ nhận ra. Nếu chúng ta làm bằng tâm vô điều kiện thì việc làm của chúng ta sẽ thành công. Chúng ta làm bằng tâm có điều kiện, nghĩa là chúng ta làm vì mình, vì cái của mình thì chúng ta sẽ làm hỏng việc. Hòa Thượng nói: *“Chúng ta chỉ giấu được những người tâm ý qua loa, chỉ cần người có tâm se se thanh tịnh thì họ sẽ nhận ra”*.

Hòa Thượng nói: *“Khi chúng ta làm bất cứ việc gì, nhất là khi chúng ta đọc Kinh, học giáo thì chúng ta phải dùng tâm chân thành, thanh tịnh, cung kính để làm vậy thì chúng ta nhất định sẽ có chỗ ngộ”*. Chúng ta đọc Kinh hay làm việc thì chúng ta đều sẽ có chỗ ngộ. Chỗ ngộ của đọc Kinh hay làm việc không khác nhau. Nếu khi chúng ta đọc Kinh hay chúng ta làm việc mà chúng ta có chỗ ngộ khác nhau thì chúng ta đã có hai tâm. Người thế gian gọi đây là: *“Hai tâm ba ý”*. Trong *“Kinh Hoa Nghiêm”* nói: *“Nhất tức nhất thiết, nhất thiết tức nhất”*. Một là tất cả, tất cả là một. Chỗ ngộ của đọc Kinh, nghiên giáo hay chỗ ngộ của làm việc, của đối nhân xử thế tiếp vật như nhau.

Hòa Thượng nói: *“Có một số người khi họ đọc Kinh, nghe pháp thì họ cảm thấy rất khổ, nhưng cũng có một số người khi họ làm việc thì họ cảm thấy rất khổ. Đó là bởi*

vì họ dùng tâm vọng tưởng, phân biệt, chấp trước để làm mọi việc". Khi tôi khởi ý định làm một việc, tôi cũng chưa biết rõ ràng cách làm mà tôi chỉ nghĩ việc đó nhất định sẽ tốt cho chúng sanh. Chúng ta khởi tâm chân thành thì rất nhiều người, nhiều chúng sanh ở tầng không gian khác sẽ đồng cảm với chúng ta.

Hệ thống các vườn rau sạch của chúng ta đang phát triển rất nhanh, chúng ta đã có các vườn rau sạch ở Tây Ninh, Hà Nội, Huế, Đà Nẵng, Hà Tĩnh và Sóc Trăng... Hệ thống làm đậu sạch của chúng ta cũng đang phát triển rất tốt, chi phí xây dựng một quy trình sản xuất đậu sạch đã giảm từ 50 triệu xuống còn hơn 10 triệu. Nếu chúng ta làm quy trình sản xuất đậu nhỏ ở các trường, chúng ta tận dụng nồi nấu cháo để làm đậu thì chi phí xây dựng sẽ còn rẻ hơn. Khi chúng ta đang xây dựng quy trình sản xuất đậu thì một người có kinh nghiệm làm đậu hơn 20 năm đã phát tâm chia sẻ với chúng ta. Chúng ta dùng tâm chân thành, thanh tịnh, cung kính vì chúng sanh thì mọi người cũng sẽ dùng tâm chân thành, thanh tịnh, cung kính với chúng ta.

Nơi nào, chúng ta có thể làm việc tốt cho chúng sanh thì chúng ta về nơi đó làm. Tôi không có ý niệm là phải về làm ở quê hương của mình. Hôm trước, tôi ghé qua Vĩnh Long để tặng rau cho Mẹ, sau đó tôi đi luôn cùng mọi người. Các em của tôi nói, họ đã mua các món ăn mà hồi nhỏ tôi thích nhưng tôi cũng không có thời gian để vào nhà. Tôi sắp xếp thời gian để kịp đến chia sẻ với các Phật tử, thời tiết rất nóng nhưng tôi vẫn chia sẻ cả ngày hôm đó. Tôi chia sẻ cả ngày nhưng tôi không mệt vì tôi không dùng tâm vọng tưởng, phân biệt, chấp trước.

Có nhiều Bồ Tát đang hòa hoan hồng trần để chờ chúng ta, chỉ cần chúng ta phát tâm thì họ sẽ đến làm cùng chúng ta. Tôi có cảm ngộ rất sâu sắc với đạo lý này! Trước đây tôi nói, nơi nào có 100 người ăn chay thì chúng ta sẽ làm một vườn rau sạch, một quy trình sản xuất đậu sạch. Bây giờ trường nào cũng có thể làm được quy trình sản xuất đậu sạch, chi phí lắp đặt chỉ khoảng 5 triệu. Một tuần chúng ta sản xuất đậu ba, bốn lần để tặng cho mọi người. Hòa Thượng nói: ***"Chỉ cần chúng ta phát tâm thay Phật Bồ Tát làm việc lợi ích chúng sanh thì Phật sẽ phái Bồ Tát đến làm việc với chúng ta!"***. Những người cùng làm việc với chúng ta chính là Bồ Tát. Chúng ta dùng tâm vọng tưởng, phân biệt, chấp trước hay làm việc thì chúng ta càng làm thì chúng ta sẽ càng khổ. Chúng ta dụng tâm chân thành, thanh tịnh, cung kính để làm thì tâm chúng ta sẽ tương ứng với Phật, khi đó chúng ta có thể thể hội được nghĩa lý của Kinh, thể hội được ý nghĩa của công việc chúng ta đang làm.

Hòa Thượng nói: ***"Tâm của chúng ta chân thành, thanh tịnh, cung kính thì tâm của chúng ta sẽ rộng đến vô lượng vô biên, không có bờ mé"***. Nếu tâm chúng ta khởi lên sự phân biệt thì việc làm của chúng ta sẽ bị giới hạn, có điểm dừng, chúng ta sẽ bị đóng khung trong khuôn khổ. Khi đó việc của chúng ta chỉ dừng lại ở mức tốt chứ không thể đạt được mức tốt nhất!

Hòa Thượng nói: **“Trong ‘Kinh Hoa Nghiêm phẩm Biệt Hành Số Sao’ nói, chúng ta phải quảng tu cúng dường tất cả chúng sanh, chúng ta cúng dường tài không bằng chúng ta cúng dường pháp”.** “Pháp” là đạo lý của Phật, của Cổ Thánh Tiên Hiền và của cả những tấm gương đức hạnh. Nhiều người chấp chặt pháp là lời giáo huấn của Phật, của Chúa nhưng tất cả những lời nhắc nhở giúp ích cho chúng sanh thì đó là pháp.

Hòa Thượng nói: **“Trong ‘Kinh Duy Ma Cật’, cư sĩ Duy Ma Cật nói: ‘Bồ thí pháp là lấy thân làm ra tấm gương như pháp tu hành để làm gương cho chúng sanh. Đây mới là chân thật bồ thí pháp’.** Cư sĩ Duy Ma Cật là cư sĩ tại gia sống tại thời của Thích Ca Mâu Ni Phật, Ngài đã tu hành thành một vị Bồ Tát. Khi Ngài Duy Ma Cật thị hiện bị bệnh, Ngài Mục Kiền Liên, Xá Lợi Phất đã đến đánh lễ vãn an Ngài. Bồ thí pháp là chính chúng ta phải làm gương, chúng ta làm ra tấm gương hành hiệu với Cha Mẹ, tấm gương tôn trọng Sư trưởng, tấm gương làm những việc thiện lành để chúng sanh nhìn thấy. Bồ thí pháp không phải chỉ là in Kinh sách để mang đi tặng. Nhiều người nghe nói **“Kinh Pháp Hoa”, “Kinh Vô Lượng Thọ”** tốt nên họ in hàng triệu bản để tặng nhưng không có người đọc.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta phải chân thật bồ thí tài, bồ thí pháp, bồ thí vô úy. Chúng ta tu ba nhân này thì chúng ta được ba loại quả báo là, chúng ta bồ thí tài thì chúng ta có tiền tài, chúng ta bồ thí pháp thì chúng ta thông minh, trí tuệ, chúng ta bồ thí vô úy thì chúng ta khỏe mạnh, sống lâu. ‘Bồ thí pháp’ là tâm chúng ta phải thanh tịnh, thiện lương, chúng ta phải chân thật làm được nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định, bát nhã. Chúng ta phải làm ra tấm gương để tất cả chúng sanh nhìn thấy quả báo trác tuyệt mà chúng ta có được, khi đó chúng sanh sinh tâm cung kính, ngưỡng mộ thì họ sẽ phát tâm đến thỉnh giáo. Chúng ta nhất định phải làm ra tấm gương cho người khác xem!”.**

Hòa Thượng nói: **“Trì giới” nghĩa là chính mình phải chăm chỉ, thật làm. Chúng ta phải đoạn tất cả những việc ác, không làm những việc bất thiện. Nếu chúng ta không thật làm mà chúng ta chỉ nói cho người khác nghe, khuyên người khác làm vậy thì chúng ta chẳng có lợi ích gì!”.** Chúng ta in Kinh pháp để bồ thí thì đó chỉ là một phương diện rất nhỏ của bồ thí pháp. Nếu chúng ta không thật làm thì chúng sanh sẽ nghi ngờ, không tin những điều chúng ta nói. Chúng ta đang làm ra biểu pháp tặng cho một cách hết sức chân thành, cung kính. Chúng ta tặng rau đẹp cho người còn chúng ta ăn rau xấu. Nếu chúng ta cho rằng, chúng ta làm việc cực khổ nên chúng ta phải ăn rau tốt vậy thì chúng ta đã có tâm phân biệt, chấp trước. Chúng ta thật làm thì chúng ta đạt được lợi ích, đồng thời chúng ta làm ra tấm gương để chúng sanh sinh tâm ngưỡng mộ, học hỏi.

Hòa Thượng nói: **“Chúng sanh sợ quả, Bồ Tát sợ nhân. Chúng sanh nhìn thấy quả báo xấu thì họ sẽ khiếp sợ, phản tỉnh, chúng sanh nhìn thấy quả báo tốt thì họ sinh tâm ngưỡng mộ”.** Chúng sanh làm một cách tùy tiện khi quả báo đến thì họ mới sợ.

Nhiều người sát sinh khiến cho phước đức tổn giảm, khi nhân quả đến thì họ sợ hãi. Bồ Tát sợ nhân, sợ làm ra những nhân bất thiện nên Bồ Tát rất cẩn trọng khi làm ra nhân. Khi chúng sanh nhìn thấy, chúng ta không giàu nhưng thân thể chúng ta khỏe mạnh, gia đình chúng ta hạnh phúc, con cháu hiếu thảo, đời sống an vui thì họ sẽ sinh tâm kính trọng, họ sẽ tìm đến học hỏi.

Hòa Thượng nói: ***“Chúng ta cần phải nỗ lực làm ra quả báo tốt để trình diễn cho chúng sanh xem. Khi chúng sanh nhìn thấy tận mắt thì họ sẽ tự mình quán sát, tự mình phản tỉnh và tự mình thể hội. Đây chính là chúng ta chân thật bố thí pháp”***. Bố thí pháp là chính chúng ta phải làm ra nhân tốt để chúng ta có quả thật tốt, khi đó chúng sanh sẽ nhìn, nghe, cảm nhận được và họ tìm đến học hỏi. Khi họ đến thì chúng ta nói cho họ đạo lý, hướng dẫn họ phương pháp làm như thế nào để có quả báo tốt.

Ngày nay, nếu chúng ta không làm ra tấm gương thì chúng ta sẽ không thể khuyên bảo được chúng sanh. Từ lâu, tất cả những gì chúng ta làm ra thì chúng ta đều cho đi hoàn toàn vô điều kiện, bằng cách này chúng ta cũng đã kết được duyên lành với chúng sanh. Trong vô hình chung, những người nhận quà đã cảm nhận được sự chân thành, cung kính của chúng ta. Hòa Thượng nói: ***“Bố thí pháp là chúng ta phải thật làm, chúng ta làm một cách tích cực, làm một cách đặc biệt thì chúng sanh mới sinh tâm ngưỡng mộ!”***. Chúng ta làm một cách chệnh mảng thì chúng sanh không thể sinh tâm kính trọng, ngưỡng mộ.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!